

Martigues Natation

Saison 2018 / 2019

HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS



Section:	NATATION								Aquagym (Matin)	Aquagym (Soir)
Groupes/Entraîneur:	Groupe 1 "Elite"	Groupe 2	Groupe 3	Pré-Compétition	École de Nage (LUDOVIC)			Maîtres	MAGALI/MAUD	CAMILLE / LUDOVIC / ROBERT
Jours	PATRICK	LUDOVIC	MARCEL	ERWAN	PERF 1	PERF 2	PERF 3	PATRICK		
Lundi	18h30-20h30	19h30-21h00		18h30-20h00			18h30-19h30	20h30-21h30	10h30-11h30	18h30-19h30 19h30-20h30 20h30-21h30
Mardi	18h30-20h30		19h30-20h30	18h30-20h00		18h30-19h30			10h30-11h30	18h30-19h30 19h30-20h30 20h30-21h30
Mercredi	18h00-20h00	19h00-20h30	18h30-19h30	16h30-18h00	16h30-17h30		17h30-19h00	20h00-21h00		18h00-19h00 19h00-20h00 20h00-21h00
Jeudi	18h30-20h30			18h30-20h00	18h30-19h15	19h15-20h15		20h30-21h30	10h30-11h30	18h30-19h30 19h30-20h30 20h30-21h30
Vendredi	18h30-20h30	19h30-20h30		18h30-20h00			18h30-19h30		10h30-11h30	18h30-19h30 19h30-20h30 20h30-21h30
Samedi	7h30-9h00	7h30-9h00								

Niveau Minimal de passage dans le Groupe 1 "Elite" : FINALE REGIONALE DU NATATHLON

Pour toutes informations, consultez régulièrement le site : www.martigues-natation.com