



# Martigues Natation



Saison 2022/2023 – Horaires des entraînements du 07/11/2022 aux vacances de Pâques

Section:	NATATION							Aquagym (Matin)	Aquagym (Soir)
Groupes/Entraîneur:	Groupe 1 "Élite"	Groupe 2	Pré-Compétition	École de Nage (JULIA)			Maîtres	SYLVIE	ROBERT & SYLVIE
Jours	PATRICK	JULIA	ERWAN & BERTRAND	PERF 1	PERF 2	PERF 3	JULIA & BERTRAND		
<b>Lundi</b>	7h30-9h00 18h00-20h00		18h00-20h00			17h30-19h00	19h00-20h00	10h45-11h45 (PB*)	18h30-19h30 (PB*) 19h30-20h30 (PB*) 20h30-21h30 (PB*)
<b>Mardi</b>	7h30-9h00 18h00-20h00	19h00-20h00	18h00-19h30	17h30-18h15	18h15-19h00			10h45-11h45 (GB*)	18h30-19h30 (PB*) 19h30-20h30 (PB*)
<b>Mercredi</b>	M:17h00-18h00 18h00-20h00	18h30-20h00	16h30-18h00	14h30-15h15	15h15-16h00	16h00-17h30	19h00-20h00		18h00-19h00 (GB*) 19h00-20h00 (PB*) 20h00-21h00 (GB*)
<b>Jeudi</b>	7h30-9h00 18h00-20h00	19h00-20h00	18h00-19h30	17h30-18h15	18h15-19h00		19h00-20h00	10h45-11h45 (GB*)	18h30-19h30 (PB*) 19h30-20h30 (PB*)
<b>Vendredi</b>	7h30-9h00 18h00-20h00		18h00-20h00			17h30-19h00		10h45-11h45 (PB*)	18h30-19h30 (PB*)
<b>Samedi</b>	7h30-9h00 M:9h00-10h00								

: bassin nordique  
M : Salle de musculation

Pour toutes informations, consultez régulièrement le site : [www.martigues-natation.com](http://www.martigues-natation.com)

PB\* : petit bassin intérieur

GB\* : grand bassin intérieur