

Martigues Natation

Saison 2018 / 2019



HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS VACANCES DE PRINTEMPS

Section Groupes/Entraîneur Jours	NATATION								AQUAGYM	
	Groupe 1 Élite	Groupe 2	Groupe 3	Pré-Compétition		École de Nage (Ludovic)			Maitres	
	Patrick	Ludovic	Marcel	Patrick	Erwan	Perf 1	Perf 2	Perf 3	Patrick	
lun. 8 avril 2019	9h00-11h00 18h30-20h30	<i>Voir avec l'entraîneur</i>	<i>Voir avec l'entraîneur</i>	18h30-20h00	18h30-20h00	<i>Pas d'entraînement</i>		18h30-19h30	<i>Pas d'entraînement</i>	<i>Pas de cours</i>
mar. 9 avril 2019	9h00-11h00 18h30-20h30			18h30-20h00	18h30-20h00	<i>Pas d'entraînement</i>	18h30-19h30			
mer. 10 avril 2019	9h00-11h00 18h30-20h30			18h30-20h00	18h30-20h00	<i>Pas d'entraînement</i>		18h30-19h30		
jeu. 11 avril 2019	9h00-11h00 18h30-20h30			18h30-20h00	18h30-20h00	<i>Pas d'entraînement</i>	18h30-19h30			
ven. 12 avril 2019	9h00-11h00 18h30-20h30			18h30-20h00	18h30-20h00	<i>Pas d'entraînement</i>		18h30-19h30		
lun. 15 avril 2019	9h00-11h00 18h30-20h30	<i>Voir avec l'entraîneur</i>	<i>Voir avec l'entraîneur</i>	9h30-11h00 18h30-20h00	18h30-20h00	<i>Pas d'entraînement</i>	<i>Pas d'entraînement</i>	9h30-10h30	<i>Pas d'entraînement</i>	<i>Pas de cours</i>
mar. 16 avril 2019	9h00-11h00 18h30-20h30			9h30-11h00 18h30-20h00	18h30-20h00	<i>Pas d'entraînement</i>	<i>Pas d'entraînement</i>			
mer. 17 avril 2019	9h00-11h00 18h30-20h30			18h30-20h00	18h30-20h00	<i>Pas d'entraînement</i>	<i>Pas d'entraînement</i>	9h30-10h30		
jeu. 18 avril 2019	9h00-11h00 18h30-20h30			9h30-11h00 18h30-20h00	18h30-20h00	<i>Pas d'entraînement</i>	<i>Pas d'entraînement</i>			
ven. 19 avril 2019	9h00-11h00 18h30-20h30			9h30-11h00		<i>Pas d'entraînement</i>	<i>Pas d'entraînement</i>	9h30-10h30		

Reprise aux horaires habituels le mardi 23 avril 2019 (Natation & Aquagym)

[Lundi 22 avril 2019 férié – Lundi de Pâques]